



Spargel-Erdbeer-Salat mit Pink-Dressing

Zutaten für 4 Personen:

- 400 gemischter Salat
- 30g Pinienkerne
- 100g Fetakäse
- 3 Stangen grüner Spargel
- 100g Erdbeeren

Zutaten für das Dressing:

- 1 große rote Zwiebel
- 50ml Sonnenblumenöl
- 3 EL Essig
- 3 EL Honig
- 50g Erdbeeren
- Salz & Pfeffer



Am grünen Spargel die unteren 2-3cm abschneiden. Die Stangen klein schneiden und 4-5 Minuten anbraten, mit Salz und Pfeffer würzen. Den Salat waschen mit dem zerkleinerten Fetakäse und geschnittenen Erdbeeren mischen. Warmen Spargel darüber geben und mit den gerösteten Pinienkernen garnieren.

Für das Dressing wird die rote Zwiebel geschält, grob zerkleinert mit Sonnenblumenöl, Essig, Honig und den Erdbeeren püriert. Zum Schluss mit Salz & Pfeffer abschmecken und über den Salat geben.

Guten Appetit